

**EXTRAS din CURRICULUMUL DE PREGĂTIRE al PROGRAMULUI aprobat
de MINISTERUL SĂNĂTĂȚII prin referatul FDB nr. 966/07.02.2017**

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

**Examenului național, sesiunea 2017, pentru obținerea specializării NUTRIȚIE ȘI
DIETETICĂ de către asistenții medicali generaliști și asistenții medicali de pediatrie
care au finalizat programul de pregătire**

- **TEMATICA PENTRU EXAMEN:**

I. BAZELE FIZIOLOGICE ALE NUTRIȚIEI

Studiul producerii de energie

1. Carbohidrații
2. Proteinele
3. Lipidele
4. Balanța energetică și controlul greutății

Nutrienți reglatori

5. Vitamine
6. Minerale
7. Fluide și electroliți

Aditivi și antioxidanți alimentari

II. NUTRIȚIA ÎN PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

8. Evaluarea statusului nutrițional
9. Planificarea unei diete echilibrate
10. Gastrotehnice
11. Alimentația sănătoasă la diferite grupe de vârstă
 - copil
 - adolescent
 - vârstnic
 - sarcină și alăptare
12. Alimentația în colectivități

III. NUTRIȚIA CLINICĂ

13. Bolile gastrice și intestinale
14. Afecțiunile colecistului și pancreasului
15. Afecțiunile hepatice (hepatite, ciroze, alcoolism)
16. Bolile cardiovasculare
17. Bolile renale
18. Diabetul zaharat
19. Guta și litiaza urică
20. Afecțiunile neoplazice
21. Obezitatea și dislipidemiile
22. Hipovitaminoze și anemii
23. Denutriția
24. Afecțiuni musculo-scheletice

• **BIBLIOGRAFIE:**

1. Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav, Iulian Mincu, Editura Enciclopedică, București, 2007.
2. Ghid pentru alimentația sănătoasă, Graur Mariana, Editura Performantica, Iași, 2006.
3. Diabetul zaharat, nutriția, bolile metabolice, Hâncu N, Vereșiu I.A., Editura Național, Cluj-Napoca, 1999.
4. Nutriția clinică – Manual pentru studenți și rezidenți. sub red. Dr. Serafinceanu, Editura Medicală, București, 2013.
5. Nutrition Handbook for Nursing Practice, Susan G. Dudek, J.B. Lippincott Company Philadelphia, 1993.
6. Ghid de nutriție. Coordonator prof. dr. Constantin Ionescu – Tîrgoviște în Jurnalul Român de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, vol. 10, nr. 2/2003.
7. Ghidul educatorului pentru educația terapeutică a pacientului cu diabet, Coordonator Moța Maria, Editura Ilex, București, pag. 78 – 91, 97 – 115, 146 – 151.